

VALDISPERT[®]

MELATONINE 4 ACTIONS 1 mg



CONSEILS D'UTILISATION

1 capsule à avaler 30 minutes avant d'aller se coucher

Formule sans dépendance ni accoutumance connues aux doses recommandées

Composition par capsule liquide :

1 mg de mélatonine, 50 mg d'huile essentielle de lavande, 50 mg d'extrait d'eschscholtzia (Pavot de Californie)

INGREDIENTS

Huile de **soja**, **gélatine de poisson**, huile essentielle de lavande (*Lavandula angustifolia* Mill), extrait d'eschscholtzia de Californie (*Eschscholzia californica* Cham.), agent d'enrobage (glycérol), émulsifiant (monostéarate de glycérol), agent d'enrobage (sorbitol), épaississant (cire d'abeille), émulsifiant (lécithine de soja), mélatonine, colorants (carmin, Bleu brillant FCF).

INFORMATION ALLERGENIQUE

Valdispert Mélatonine 4 actions 1 mg contient de l'huile de soja, de la lécithine de soja et de la gélatine de poisson.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

L'utilisation de ce complément alimentaire est réservée à l'adulte. Demander conseil à un professionnel de santé. Il n'est pas recommandé pour les sujets immuno déprimés et les femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Prise déconseillée avant l'utilisation d'un véhicule ou d'une machine. Tenir hors de portée des enfants. Demandez conseil à un professionnel de santé en cas d'hypotension artérielle ou de migraine. A conserver à l'abri de la lumière, dans un endroit sec à une température inférieure à 25°C. Un complément alimentaire ne remplace pas une alimentation saine et variée ainsi qu'un mode de vie sain.

Disponible en pharmacie et parapharmacie.