

VALDISPERT[®]

MÉLATONINE VÉGÉTALE 100% NATURELLE 1,9 MG



CONSEILS D'UTILISATION

Prendre avec un verre d'eau 1 comprimé le soir 30 minutes avant le coucher.

COMPOSITION PAR COMPRIMÉ

190 mg complexe végétal (luzerne, riz, chlorelle). Standardisé à 1,9 mg de mélatonine végétale. Convient aux vegans.

Formule sans dépendance et accoutumance connue aux doses recommandées.

INGRÉDIENTS

Herbatonin[®] : extrait concentré (*Medicago sativa* L., *Oryza sativa* L. cv. Jarrah & *Chlorella vulgaris* Beyerinck), agents de charge (isomalt, cellulose, hydroxypropyl cellulose), anti-agglomérant (stéarate de magnésium).

PRÉCAUTION D'EMPLOI

L'utilisation de ce complément alimentaire n'est pas recommandée pour les enfants de moins 12 ans, les femmes enceintes ou allaitantes et les personnes immunodéprimées.

L'utilisation est déconseillée chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. **Tenir hors de portée des enfants.** Demandez conseil à un professionnel de santé.

A conserver à l'abri de la lumière dans l'emballage original, dans un endroit sec et à température ambiante. Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs.

Un complément alimentaire ne remplace pas une alimentation saine et variée ainsi qu'un mode de vie sain.

Disponible en pharmacie et parapharmacie.